



CoEtienne

Il y a du **bonheur**
dans toute espèce de **talent***

** Honoré de Balzac © Photo Luc Lagasque*

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

INTERVENTIONS RÉALISÉES POUR LE COMPTE D'ORGANISMES DE FORMATION

Exemples de déroulés extraits de leurs catalogues

LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONFIANCE EN SOI : UN ATOUT POUR LES RELATIONS PROFESSIONNELLES

Durée **3 jours**

Niveau **Fondamentaux du métier**

REIMS
Code IEL : 07:SNY00092
11-13/05/20

Vanessa BLIN
DELEGATION CHAMPAGNE-ARDENNE
03 25 83 10 64

DUNKERQUE
Code IEL : 45:SNY00062
18-20/05/20

Julie MENUET
INSET DE DUNKERQUE
03 28 51 40 61

NANCY
Code IEL : 46:SNY00055
18-20/05/20

Anne Aba-Perea
INSET DE NANCY
03 83 19 22 26

LONGWY
Code IEL : 12:SNY00060
10-12/06/20

Angie BUONO
DELEGATION LORRAINE
03 82 20 38 01

NANCY
Code IEL : 12:SNY00067
16-17/06/20+30/06/20

Laure GODARD
DELEGATION LORRAINE
03 83 18 46 52

NANCY
Code IEL : 46:SNY00056
16-18/09/20

Anne Aba-Perea
INSET DE NANCY
03 83 19 22 26

DUNKERQUE
Code IEL : 45:SNY00063
26-28/10/20

Julie MENUET
INSET DE DUNKERQUE
03 28 51 40 61

COMMERCY
Code IEL : 12:SNY00059
17-19/11/20

Didier Flamant
DELEGATION LORRAINE
03 29 91 57 81

ANGERS
Code IEL : 47:SNY00043
23-25/11/20

Frédéric LIVENNAIS
INSET D'ANGERS
02 41 22 41 65

NANCY
Code IEL : 46:SNY00057
30/11-02/12/20

Anne Aba-Perea

PUBLIC

Agents souhaitant affirmer leur confiance en soi.

OBJECTIFS

- travailler sa qualité de présence,
- savoir identifier ses ressources personnelles pour s'affirmer,
- améliorer sa concentration et l'écoute de soi-même et des autres.

CONTENU

- Identification des capacités à mettre en oeuvre dans sa fonction,
- affirmation de soi, relation à soi-même, à l'autre, à l'environnement,
- entraînement à la concentration et à l'écoute active,
- mise en oeuvre de ses ressources d'adaptation face au changement,
- élaboration d'un plan de développement à court et moyen terme pour exploiter et accroître tout son potentiel.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Travaux de groupes et suivi individualisé,
- Expériences vécues et parlées (ni théâtre, ni jeux de rôle),
- Forte implication personnelle (dimensions relationnelles et corporelles),
- Cette formation est suivie de la formation "le développement de ses compétences relationnelles et psychosociales", complémentaire de ce module.

PRÉ-REQUIS

Aucun

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

IX613 Efficacité professionnelle : les savoir-faire relationnels

LE SENS AU TRAVAIL, FACTEUR DE MOTIVATION

Durée **3 jours présentiel.**

Niveau **Approfondissement**

NANCY
Code IEL : 46: SXB24001
15-17/06/20

Anne Aba-Perea
INSET DE NANCY
03 83 19 22 26

DUNKERQUE
Code IEL : 45: SXB24003
22-24/09/20

Julie MENUEL
INSET DE DUNKERQUE
03 28 51 40 61

NANCY
Code IEL : 46: SXB24002
18-20/11/20

Anne Aba-Perea
INSET DE NANCY
03 83 19 22 26

Code stage : SXB24

PUBLIC

Tout cadre A souhaitant comprendre l'importance du sens et de la motivation.

OBJECTIFS

- prendre conscience de l'importance de la motivation dans son univers professionnel et retrouver les motifs d'agir,
- dynamiser son énergie au travail en retrouvant le sens de l'action et l'engagement dans l'action,
- repérer les différentes étapes d'un processus de développement de projet personnel et professionnel.

CONTENU

- les éléments et processus de la motivation,
- l'identification de son profil de motivation,
- la stimulation et le renforcement de son implication professionnelle,
- la mise en adéquation de ses besoins et de ses valeurs,
- de l'analyse des freins et leviers à la reconnaissance au travail,
- la fixation d'objectifs positifs et réalisables (plan d'action et développement personnel).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode pédagogique impliquante pour le participant : travail de réflexion personnelle, ateliers en sous-groupes, échanges et partages d'expériences.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

IX614 Efficacité professionnelle du. de la cadre : optimisation de son activité et de ses ressources

LES RENDEZ-VOUS DE L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE : BONHEUR, MOTIVATION ET EFFICACITÉ AU TRAVAIL

Durée **1 jour**

Niveau **Fondamentaux du métier**

NANCY
Code IEL : 46: SXB23004
08/10/20

Anne Aba-Perea
INSET DE NANCY
03 83 19 22 26

Code stage : SXB23

PUBLIC

Agents désireux d'avoir les clés de compréhension du bonheur au travail.

OBJECTIFS

- comprendre les conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des gens, des groupes et des institutions,
- prendre conscience des liens entre bonheur, motivation et efficacité au travail,
- faire réfléchir sur les enjeux du bonheur dans nos collectivités.

CONTENU

- souffrance et mal-être au travail, les origines. Synthèse à partir de données sociologiques et des sciences de gestion,
- qu'est-ce que le bonheur, le bien-être, et tour d'horizon sur les grandes avancées scientifiques sur le bonheur, plus particulièrement en psychologie positive, cette nouvelle « science du bonheur et du bien-être »,
- comment apprendre à être heureux au travail, ou mettre en place un climat favorisant le bonheur, et donc l'efficacité, au travail : théorie et pratiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges,
- débats,
- témoignages.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

Ce stage appartient à l'itinéraire suivant :

IX614 Efficacité professionnelle du. de la cadre : optimisation de son activité et de ses ressources